

# とまこまいの 魅力。

苫小牧は、空港や港を有し、  
新千歳空港から車でわずか30分の距離に位置しています。  
そのため、交通の便がよく、便利な立地にあります。  
さらに、苫小牧を拠点にすることで、  
道南方面へのアクセスもスムーズです。  
また、氷都として知られており、氷上スポーツ、  
スケート・カーリングを中心に  
新たな魅力を発信したいと考えています。

札幌

(1時間)

新千歳  
空港  
(30分)

登別  
(50分)

白老  
(30分)

苫小牧

函館

(3時間30分)

## なぜ苫小牧では スケートが盛んなのか

苫小牧の地名は、アイヌ語で『ト・マコマイ』は『沼・川』を意味しています。  
この名の通り、苫小牧は湿地が多く冬季雪が少ない気候のため  
大正時代から住民の冬のレジャーとして  
凍った沼や川でスケートを楽しむ文化が定着し  
学校の校庭にスケートリンクが作られたり、  
体育の授業でスケートが行われるなど、まさにスケートが盛んな街です。

アクセス



ダイナックス 沼ノ端アイスアリーナ

〒059-1304 北海道苫小牧市北栄町3丁目2-3

TEL.0144-57-7240 FAX.0144-57-7241

●駐車場/113台(車いす用2台、バス2台)

ご予約・お問い合わせ先



TOMAKOMAI  
SPORT ASSOCIATION

公益財団法人苫小牧市スポーツ協会

苫小牧市若草町2丁目4番1号 nepiaアイスアリーナ内

TEL.0144-37-7100 FAX.0144-37-7103

e-mail: info@tspo.jp

チラシの詳細は  
WEBでチェック!

苫小牧スポーツ協会 検索



スポーツ協会  
ホームページ



氷都とまこまい  
スポーツで魅力を発信!

# TOMAKOMAI

TOMAKOMAI HOKKAIDO

ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ



# スポーツ都市宣言のまち 氷都とまこまい



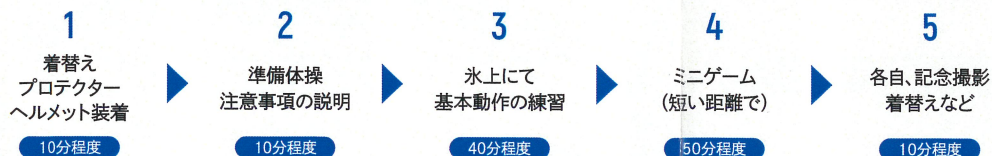
## カーリング 体験

CURLING EXPERIENCE

体験期間 6月1日～3月31日(4月1日～5月31日は休館)

体験人数 最少催行人数10名・最大受け入れ人数40名

**体験の流れ** ※60分体験は1～3と10分程度のミニゲームまで ※90分体験は4・5が短縮されます



### 服装・持ち物

- ウィンドブレーカー上下など、運動に適した暖かい服装
- 手袋 ● 帽子 ● 汗拭きタオル ● 飲み物

### ご利用料金(参考)

|            | 1.0h    | 1.5h    | 2.0h     |
|------------|---------|---------|----------|
| 高校生 40名の場合 | 59,000円 | 80,000円 | 102,000円 |
| 一般 40名の場合  | 62,000円 | 86,000円 | 109,000円 |

※上記料金には会場費、指導料金、用具レンタル料、消費税を含みます ※利用人数に応じて料金やカーリングシート数変動します  
料金の詳細はお問い合わせください



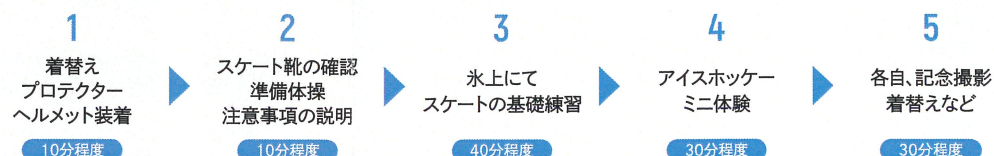
## スケート 体験

SKATING EXPERIENCE

体験期間 6月1日～3月31日(4月1日～5月31日は休館)

体験人数 最少催行人数10名・最大受け入れ人数80名

**体験の流れ** ※60分体験は1～3と30分程度残りは各自 ※90分体験は4・5が短縮されます



### 服装・持ち物

- ウィンドブレーカー上下など、運動に適した暖かい服装
- 手袋 ● 帽子 ● 汗拭きタオル ● 飲み物

### ご利用料金(参考)

|            | 1.0h    | 1.5h    | 2.0h    |
|------------|---------|---------|---------|
| 高校生 40名の場合 | 43,000円 | 56,000円 | 69,000円 |
| 一般 40名の場合  | 46,000円 | 61,000円 | 76,000円 |

※上記料金には会場費、指導料金、スケートレンタル料、消費税を含みます ※利用人数に応じて料金変動します  
料金の詳細はお問い合わせください