

親子参加OK！
両方参加OK！

おとなのため

フィギュアスケートスクール
華麗なスケーティングを習得！



株式会社MONSTAR design



豪快なシュートを習得！

アイスホッケースクール

どっちにチャレンジする？



公益財団法人
苫小牧市スポーツ協会

お申込はホームページから↓



場所：nepia アイスアリーナ
日程：3月7日（金） - 3月25日（火）計6回 ※詳細は裏面をご確認ください
講師：フィギュア：苫小牧で活動している白鳥FSCの皆様
アイスホッケー：大澤ちほさん&元スマイルジャパンの皆様
料金：1回あたり2,000円（防具、スケートレンタルの場合は別途料金設定あり）

大人のためのフィギュアスケートスクール 開催要項

☆日時

3月11日（火）
3月18日（火）
3月25日（火）
毎回19時00分-20時00分

☆参加料

1回 2,000円
スケートレンタル1回当たり300円

☆定員

15名程度

☆対象

中学生以上でスケート滑走経験があれば、どなたでも参加可能
※滑走経験とは・・・支えなしでリンクに立ち、前進できること
※ホッケーシューズでの参加もOK！

☆指導者

白鳥FSCのコーチ及び選手

☆内容

綺麗なスケーティングスキルを身につける

大人のためのアイスホッケースクール 開催要項

☆日時

3月7日（金）レディースDAY！女性のみご参加可能！
3月8日（土）どなたでも参加可能！基礎習得&試合を行います！
3月9日（日）親子での参加もOK！小学高学年以上であればどなたでも参加可能！
毎回19時30分-20時30分
※1回のみご参加可

☆参加料

1回 2,000円
防具一式レンタル1回当たり1,000円
スケートレンタル1回当たり300円

☆定員

3月7日 : 25名
3月8日、3月9日 : 40名

☆対象

高校生以上で最近始めたばかりの方、これから始めたい方、体験してみたい方など、どなたでも参加可能
※3月9日のみ小学4年生以上の方も参加可能

☆指導者

大澤ちほ氏 : ソチ五輪、平昌五輪、北京五輪出場
米山知奈氏 : ソチ五輪、平昌五輪、北京五輪出場
藤本もえこ氏 : ソチ五輪、平昌五輪、北京五輪出場
大滝知香氏 : 北京五輪出場
川島有紀子氏 : 北京五輪出場

☆内容

スケーティングやレシーブなどの基礎。フェイスオフやゴール前の攻防、シュートなどの実践、応用を体験

申込方法

令和7年3月4日（火）までに当協会ホームページからお申し込みください。

- ①「公益財団法人苫小牧市スポーツ協会」ホームページを開く
- ②TOP画面右上のメニューボタンをタップし、「大会・教室・講習」を選択
- ③下へスクロールし希望スクールの「お申込み」をタップ
- ④必須事項を記入し、「送信する」ボタンを押し申込完了
※備考欄に「スケート及び防具レンタル希望有無を記載」

注意事項

- ・フィギュアスクール参加者はスケート滑走に適した服装、手袋、帽子、スケートをご持参ください
- ・安全に指導を行える人数を考え定員を設けており、定員を超えた場合は抽選となります。
- ・スクールに関する重要な案内等はメールにて周知いたしますのでお気を付けてください。
- ・最低実施人数（フィギュア12名、ホッケー16名）を下回った場合は中止となりますのでご了承ください