

パン食いリレー 競技規則

とまこまいスポーツフェスティバル オリジナルルール

本規則は、市民大運動会で安全かつ円滑に競技を行うため、参加区分、競技方法、勝敗決定方法等を独自に定めた、とまこまいスポーツフェスティバルのオリジナルルールです。

1. 競技概要

4人1チームで行うリレー競技です。各走者はコース途中に設けられた障害物を通過し、吊るされたパンを口で取って次走者へつなぎます。アンカー（4人目）が戻った順位を競います。

2. 参加区分・チーム編成

区分	参加予定	選手登録	出場選手	対象・条件
一般の部	18チーム	5名	4名	①登録選手は全員、苫小牧市内に在住している方、または苫小牧市内に通勤・通学している方とします。②中学生以上。性別は問いませんが、出場選手に女性1名以上を含むこと。
小学生の部	12チーム	5名	4名	①登録選手は全員、苫小牧市内に在住している方とします。②小学生のみ。③性別は問いません。

3. 競技用具・コース

- 競技用具は、コース途中に設置する障害物および吊り下げたパンとし、主催者が用意します。
- スタート地点とパンを吊るす場所の間に障害物を設置し、往復コースとします。
- 各チームは同一条件のコースと用具を使用します。障害物の種類、配置および詳しい競技方法は、安全性の検証後に決定し、参加チームへ事前にお知らせします。

4. 基本ルール

- 各チーム4名が走順を決め、スタート地点の後方で待機します。
- スタートした後、コース途中の障害物を通過してパンを吊るしてある場所まで進みます。パンを咥えたらスタート地点まで戻り、所定の位置で次走者にタッチします。
- パンは手を使わず口で取ります。パンを咥えた後は、口から離れても手で拾って構いません。
- 次走者へのタッチは、スタート地点の所定の位置で行います。
- アンカー（4人目）がスタート地点へ戻った時点をフィニッシュとします。

5. 反則・失格

- パンを手でつかんで取った場合
- パンを口で取る前に、パンを手を持った場合
- 次走者が、所定の位置でタッチを受ける前にスタートした場合
- 他チームの進行を故意に妨げた場合
- 審判の指示に従わず、競技の安全または進行を妨げた場合

6. 競技方式・順位決定

6-1. 予選

- 一般の部は3組で予選を行い、各組の上位2チーム、計6チームが決勝へ進出します。
- 小学生の部は3組で予選を行い、各組の上位2チーム、計6チームが決勝へ進出します。
- 順位はアンカーがフィニッシュした着順で決定し、併せてタイムを記録します。

6-2. 決勝

- 一般の部は6チーム、小学生の部は6チームで、それぞれ1回の決勝を行い、着順で順位を決定します。

7. 審判・計時

- 司会が競技開始前にルールを説明します。
- 監察員は出場チームと準備状況を確認し、準備完了後に旗で合図します。
- 審判長の「位置について、ヨーイ」の後、電子ホイッスルの合図でスタートします。
- タイム計測員はストップウォッチで計測し、記録員が着順とタイムを記録します。
- 反則、失格および再競技の要否は、審判長が最終判断します。

8. 安全・服装

- 運動靴を必ず着用してください。
- 障害物の通過方法は、競技開始前に説明するルールおよび審判の指示に従ってください。
- 体調不良やけがが生じた場合は直ちに競技を中止し、審判または運営スタッフへ申し出てください。

9. 抗議・その他

- 競技進行上のトラブルが発生した場合は、審判長の判断に従ってください。
- 本規則に定めのない事態は、公平性と安全性を考慮し、審判長が決定します。
- 障害物および詳しい競技方法は安全性の検証後に確定します。競技方式を変更する場合を含め、確定した内容は競技開始前に主催者が参加チームへ周知します。