

トレーニング室・有酸素コーナー ご利用上の注意事項

令和3年4月1日

- ①発熱、せき、喉の痛みなどの症状がある方の利用はご遠慮ください
- ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合利用をご遠慮ください
- ③運動中は可能な限りマスクを着用して運動してください
また、運動中以外は必ずマスクを着用してください
- ④こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください
- ⑤他の利用者や施設管理者との距離（1 m以上）を確保してください
- ⑥感染者が発生した場合の利用者特定のため、受付の際に個人情報
（氏名、年齢、性別、連絡先等）の記入をお願いいたします
- ⑦利用した器具について、消毒用アルコールシートを利用し自ら消毒を行って
ください
- ⑧トレーニング室ドアは換気のため常時開放といたします
- ⑨更衣室内の混雑を解消するためトレーニング室、有酸素コーナー付近の廊下に
コインロッカーを設置しておりますのでご利用ください
- ⑩利用者同士の至近距離での会話、更衣室内に会話は慎んでください
- ⑪ご利用時間中に職員による消毒作業、部屋の換気をさせていただきます
- ⑫感染防止のために管理者が決めたその他の措置を遵守してください

以上の内容を守ってご利用されることをお願い申し上げます