

大人のための

フィギュアスケートスクール

華麗なスケーティングを習得！



株式会社MONSTAR design

豪快なシュートを習得！

アイスホッケースクール

どっちにチャレンジする？

場所：nepia アイスアリーナ

日程：フィギュアスクール 3月26日（木）

アイスホッケースクール 3月21日（土）・22日（日）計2回

講師：フィギュアスクール 木南 沙良さん（国スポ北海道代表選手、東日本選手権8位）

アイスホッケースクール 大澤 ちほさん（ソチ五輪、平昌五輪、北京五輪出場）

内容：両スクールともに基礎から学び、競技の楽しさに気軽に触れることができます

お申込はこちらから



フィギュアスケートスクール 開催要項

☆時間

20時00分-21時00分

☆料金

2,000円

スケートレンタル希望の場合1回当たり300円

☆定員

15名程度

☆対象

中学生以上のスケート滑走経験がある方

☆講師

木南 沙良さん

(経歴)

国民スポーツ大会北海道代表 2025/2026

東日本選手権8位

日本学生氷上競技選手権 出場 2023/2024/2025

SAPPORO CUP 優勝 2022/2023



アイスホッケースクール 開催要項

☆時間

20時00分～21時00分

☆料金

1回2,500円

防具レンタル希望の場合1回当たり1,000円

スケートレンタル希望の場合1回当たり300円

☆定員

30名程度

☆対象

中学生以上

☆講師

大澤 ちほさん

(経歴)

ソチ五輪、平昌五輪、北京五輪に3大会連続出場



注意事項

- ・フィギュアスクール参加者はスケート滑走に適した服装、手袋、帽子をご持参ください
- ・安全に指導を行える人数を考え定員を設けており、定員を超えた場合は抽選となります
- ・スクールに関する重要な案内等はメールにて周知いたしますのでお気を付けてください
- ・最低実施人数（フィギュア12名、ホッケー16名）を下回った場合は中止となりますのでご了承ください